



# Strukturregelung und Lizenzstatut der Regionalliga OST

# Gliederung

- Lizenzstatut für die Regionalliga OST (Herren)
  - Auf- & Abstiegsregelung
- Anpassung Ligastatut Regionalliga OST (Herren) für 2024 & 2025 
- Nachrück-Verfahren bei unbesetzten Startplätzen in der Regionalliga 

# Ligastatut Regionalliga OST

Die Regionalliga Ost hat im Grundsatz 7 Teilnehmer, durch Sonderfälle kann diese Zahl vorübergehend für 1 Saison auf 6 reduziert bzw. 8 erhöht werden.

Dabei wird eine Anpassung hin zur Normgröße durch die adaptierte Anwendung der Sonderfälle zur Aufstiegsregelung in der darauf folgenden Saison vorgenommen.

Durch die Normgröße von 7 Teams besteht das Ziel in der Durchführung von 12 Spieltagen, also einer Doppelrunde bei der Jeder gegen Jeden spielt. Weicht die Teamanzahl mit 6 bzw. 8 Team ab, werden in angepasster Anzahl Spieltage durchgeführt:

- Bei 6 Teams → bedeutet dies ebenfalls eine Doppelspielrunde (10 Spiele),
- Bei 8 Teams → Gestaltung in Spieltags-Gruppen mit einer teilweisen Doppelrunde (10-12 Spiele).



# Ligastatut Regionalliga OST

Auf-/Abstiegsregelung für Regionalliga OST (Herren)

## Aufstiegsregelung (beginnend ab 2024)

### **a) Grundsätzlich:**

- 1 Absteiger aus GFL 2
- 0 Aufsteiger in die GFL 2
- 2 Absteiger aus der Regionalliga OST
- Relegation der Oberligameister → 1 Aufsteiger

Ein notwendiges Auffüllen der Liga (bei weniger als 6 Teams) erfolgt nach dem festgelegten Nachrück-Verfahren.

Auf- und Abstiege in den Ligen darunter regeln entsprechend die Landesverbände und Spielverbände.



# Ligastatut Regionalliga OST

Auf-/Abstiegsregelung für Regionalliga OST (Herren)

## Ausnahmen der Aufstiegsregelung:

- b) **Gibt es keinen Absteiger aus der GFL 2 oder ist der Auf-/Abstieg „teamzahlneutral“**  
→ Relegation entfällt, 2 Aufsteiger aus den Oberligen
- c) **Gibt es keinen Absteiger aus der GFL 2, aber einen Aufsteiger**  
→ Relegation entfällt, 2 Aufsteiger aus den Oberligen  
→ zusätzlich darf der Vorletzte in der Regionalliga verbleiben
- d) **Gibt es 2 Absteiger aus der GFL 2, aber keinen Aufsteiger**  
→ temporäre Erweiterung der Liga um einen Platz  
→ im Folgejahr normale Auf-/Abstiegsregelung mit Normgröße 7 Teams
- e) **Gibt es 2 Absteiger aus der GFL 2 und einen Aufsteiger**  
→ analog zur Standardvariante a)



# Ligastatut Regionalliga OST

Auf-/Abstiegsregelung für Regionalliga OST (Herren)

**Grundsätzlich werden die Standardparameter für den Auf- und Abstieg so weit wie möglich eingehalten, ferner können folgende Anpassungen bei 6 bzw. 8 Teams vorgenommen werden:**

- Anpassung in der Anzahl der Abstiegsplätze (1-3)
- Verschiebung der Abstiegsplätze (beginnend ab Platz 5)

**Ziel ist es im Folgejahr die Normgröße wieder herzustellen.**

# Anpassung Ligastatut Regionalliga OST (Herren)



für 2024 & 2025

## Gültig ab 2024

- Zur Erfüllung der Gestellungspflicht der Jugendteams sind folgende Varianten zulässig:
  - **A-Junioren** Tackle-Team im Spielbetrieb
  - 2 im Spielbetrieb befindliche Jugendmannschaften (in unterschiedlichen Jahrgängen) wovon **mindestens 1 Junioren-Tackle-Team** aus den **Altersklasse B-Junioren** dabei sein muss

## Gültig ab 2025

- es werden zur **Lizenzerteilung mindestens 40 Spielerpässe** benötigt
- am Spieltag müssen auf dem **Spielformular 30 Spieler** gemeldet werden



# Nachrückverfahren für die Regionalliga OST

Wird durch einen nicht angetretenem sportlichen Aufstieg oder einem freiwilligem Rückzug aus der Regionalliga ein Startplatz frei, wird für diesen Platz ein Nachrückverfahren für die neue Saison nach den folgenden Kriterien eingeleitet:

- Erreichen der Mindestanzahl an Spielerpässen (für 2024: 35 Pässe; ab 2025: 40)
- Melden von 2 Jugendteams, wovon mindestens 1 Jugend-Tackle-Team (A- oder B-Jugend) sein muss

Dabei wird zunächst den sportlichen Absteigern gemäß ihrer Tabellenplatzierung ein Verbleib und anschließend den Teams in den Oberligen gemäß ihrer Tabellenplatzierung ein Aufstieg als Nachrücker angeboten.